**Záznam ze schůzky RCPC, konané dne 10.3.2020**

**Přítomni:** Jana, Lenka, Vladimír, Julek, Olinka, Eva a Petrus

**Hosté:** Ing. Lada Hlaváčková a Tereza Schoernich z MPSV

**Přednášející:** David Horký hovořil na téma „**Léčebné metody pomocí konopí**“

Olinka nám již poslala Davidovu **prezentaci (je na našem webu u schůzky 10.3.)**. Následující řádky jsou proto určeny těm, kteří si nenašli dost času, aby si prezentaci prostudovali nebo těm, pro které nebyly některé části prezentace dostatečně vypovídající.

Léčebné konopí je známo ve dvou druzích, jako Cannabis Sativa a Cannabis Indica. Oba druhy se liší obsahem chemických látek. Zmínky o konopí existují již v pravěku a starověku. První nálezy jsou z doby 26 000 let př.n.l., v Kazachstánu jsou nálezy z doby 10 000 let př.n.l. **V Číně se konopím již 2 700 roků př.n.l. léčila malárie, zácpy revmat. bolesti, ve starém Egyptě se z konopí připravovaly oleje, masti a výluhy.** Silné postavení má konopí dodnes.

V Evropě inhalovali **Skythové léčivé konopí již v 8. stol.př.n.l., později ho používali i ve starověkém Římu.** V době nedávné, na počátku 20. století se užívalo ve formě tinktur, **před 2. svět. válkou existovalo dokonce 600 léčebných preparátů.** U nás se přístup ke konopí radikálně měnil. Jeho antibakteriální účinky vedly v roce 1954 k označení, že „konopí je lék“, od roku 1990 je jeho nekontrolované užívání u nás naopak zakázané. Přesto se mu věda neustále věnuje, centrum celosvětového výzkumu je v Izraeli.

K získání léčebného konopí potřebujeme neopylené samičky rostliny. Obsahují **látku THC s psychotropními účinky a látku CBD s mírnými sedativními účinky**, též zamezuje růstu nádorových buněk. Obě látky obsahuje konopí vždy v jiném poměru, proto bez přesné analýzy nelze určit, jak a na koho může působit. Účinků může být mnoho. Konopí ovlivňuje pohybový aparát, reguluje chuť k jídlu, má vliv na pohyb zažívacího traktu, na spaní a snění, ovlivňuje prožití negativních prožitků, ochraňuje nervový systém, reguluje a moduluje imunitní systém, ovlivňuje procesy rakovinového bujení (především má vliv na rakovinu prostaty, rakovinu střev a rakovinu prsu).

Rozhodně se **nedoporučuje soukromá produkce vlastního konopí** nebo nákup z nekontrolovaných zdrojů. Hlavním důvodem je, že velmi důležité je správné usušení rostliny, velmi rychle totiž dochází k tvorbě nebezpečných plísní. A nevíme ani v jakém poměru je obsah THC a CBD. Zkrátka nevíme o nekontrolovaném konopí vůbec nic.

U nás se léčebné konopí používá u 13 lékařských specializací, **existuje 149 odborných lékařů, kteří s konopím pracují a mohou ho předepsat.** A my jako pacienti si ho pak můžeme vybrat v jedné z 90 specializovaných lékáren. V lednu 2020 předností léčebného konopí využívá 734 pacientů. 90% z nákladů na konopí je hrazeno.

Je však potřeba si pamatovat tyto zásady:

Léčebné konopí nevyléčí vždy, nevyléčí každého, nevyléčí každou nemoc ani v každém stadiu. I přes znalost a zkušenosti lékařů je toho mnoho, co ještě o konopí nevíme.

Prožili jsme další zajímavý večer.

Zapsal: *Vladimír*