

## ROTARY CLUB TRENČÍN



### Autogénny tréning

Stretnutie RC Trenčín bolo venované psychológii, a to predovšetkým rôznym protistresovým technikám. Svetozár Droba sa ujal slova a porozprával nám o relaxačných technikách, o psychoanalýze, autogénnom tréningu, Jacobsonovej relaxácii a ďalších súvisiacich oblastiach psychológie. Najviac času sme venovali autogénnemu tréningu. Viac informácií, ako sa to deje nájdete napríklad na adrese:

<http://www.relaxace.psychoweb.cz/relaxace-uvod/autogenni-trenink>



Máte záujem vyskúšať si autogénny tréning vedený skúseným psychológom?  
Svetozár Droba nám prisľúbil postupný praktický kurz autogénneho tréningu.  
**Prvá lekcia – TIAŽ sa bude predbežne konať 24. apríla 2018.**

### Program pre nasledujúce stretnutia

17. apríl 2018 – Jaroslav Šmíd – INDUSTRY 4.0

24. apríl 2018 – Svetozár Droba – Autogénny tréning – 1. lekcia

### Pripravované akcie a prednášky

máj 2018 – Igor Mrva – Možnosť využitia koľajovej dopravy

## Alžírsko

Július Bruna nás informoval o svojej návšteve Alžírska a odovzdal pozdrav od Ladislava Bareša z RC Praga Caput Regni. Ďakujeme.

Prelistovali sme knihy:

- Djemila
- Le triomphe de Dionysos



## Ostatné

Marián Strieženec odovzdal pozdrav od Ladislava Kusendu z RC Piešťany. Lubomír Straka odovzdal pozdrav od našej výmennej študentky Mariche z Mexika. Ďakujeme.

Na Trenčianskom samosprávnom kraji sme objavili pozvánku do kaviarne Na ceste:





I KAVIAREŇ NA CESTE JE TROCHU INÁ, A TO TÝM, ŽE TU VÁS OBSLUŽIA S LÁSKOU A ÚSMEVOM ĽUDIA S MENTÁLNYM A INÝM ZDRAVOTNÝM ZNEVÝHODNENÍM. KAVIAREŇ BOLA OTVORENÁ V JÚLI 2017. ROTARY CLUBOM TREŇČIN LAUGARICIO.

NÁZOV KAVIAREŇ NA CESTE JE CELKOM PRAGMATICKÝ. PRETOŽE SA NACHÁDZA NA TRASE K DOMINANTE TREŇČINA. A ZÁROVĚN VEĽMI SYMBOLICKÝ, PRETOŽE KAŽDÝ NÁS ZAMESTNANEC I HOŠT JE NA CESTE. TEJ SVOJEJ ŽIVOTNEJ OSOBNĚ J VERÍME, ŽE KATOV DŔM, KTORÝ KEDYSI V ĽUĎOCH VYVOLÁVAL ŤBAVY SA STANE VYHLADÁVANÝM MIESTOM, KDE SI RADI POSEDÍTE. OBČERSTVÍTE SA, STRAVÍTE PRÍJEMNÉ CHVÍLE A NAVŠTÍVITE NÁS OPĀT.

ZRIADOVATEĽ CHRÁNENEJ DIELNE NA CESTE, ROTARY CLUB TREŇČIN LAUGARICIO, SA ZAOBERÁ AJ ĎALŠÍMI CHARITATÍVNYMI A VZDELÁVACÍMI AKTIVITAMI, AKO AJ ZAHRANIČNÝMI VÝMENAMI MLÁDEŽE.



S tvorbou radi pomohli: [www.eie.sk](http://www.eie.sk) print: [www.tonerysk.sk](http://www.tonerysk.sk)



ROTARY:  
MAKING A  
DIFFERENCE