



Akademie Rotary D2240

Konflikty a jak na ně

*Hádáš-li se déle, jak pět minut s blbcem,
hádají se už dva blbci*

Vojtěch Bednář

Konflikty

- Přirozená součást života. Bez nich to nepůjde
- **Konflikty zdrojů, konflikty vůle, konflikty chemie**
- Člověk má schopnost akceptovat toho, kdo konflikt řeší

Řešení

- Neprožívat osobně! Cvičení „pohled z dronu“
- **Energetický přetlak – buďte tím, kdo rozdává**
- Vlastní vůle: „chci to, co je nejlepší pro všechny“
- „Proč je toto řešení to nejlepší pro tebe“

Bod zodpovědnosti

Důležité

- **Rozum je sto ovládat emoce.** Pokud emoce převáží rozumné řešení neexistuje
- Nejvíce ceněný je ten člověk, který je schopen **řešit a ovlivňovat konflikty ostatních lidí**
- V okamžiku kdy se stáváme součástí konfliktu už nezáleží na tom, kdo měl původně pravdu nebo kdo byl v právu

Důležité

- **Pokud ustupujete druhému, ujistěte se, že i on vám.** Existuje nemálo lidí, kteří mají jako svou životní taktiku vynucování si ústupků ostatních.
- Někdy je nejlepší cestou k vyřešení konfliktu ne snažit se ho zastavit, ale snažit se nastavit pravidla za kterých uhasne.

Bonus: jak řešit konflikt spolupracujících skupin



<https://firemni-sociolog.cz/cz/uzitecne-informace/problemy/892-jak-resit-konflikt-spolupracujicich-skupin>

Díky za pozornost

vojtech.bednar@rotary2240.org